Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
PLAN CLASE		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 03-2026**

CENTRO VIDA – ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA			
FECHA: D: 21 MES: Septiembre AÑO: 2026		**AREA:** Recreación	
TEMA: Actividad Recreativa		**Línea de trabajo:** Recreación y rescate de la tradición	
OBJETIVO: Promover la participación, la integración y el disfrute de las personas mayores mediante actividades recreativas grupales que estimulen la interacción social, la coordinación y el aprovechamiento saludable del tiempo libre.			
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	**DURACIÓN**	**METODOLOGÍA**	**OBSERVACIONES**
FASE INICIAL: Bienvenida, movilidad suave y dinámica corta de integración para activar al grupo y favorecer la disposición hacia la actividad.	10 minutos	Metodología participativa y lúdica, con instrucciones claras, demostración de cada juego y adaptación según nivel funcional.	Favorecer la participación de todos los usuarios y priorizar la seguridad en desplazamientos. Apoyo: Wilmar Loaiza. Mantener la espalda alineada en todo momento.
FASE CENTRAL: Desarrollo de juegos recreativos grupales con retos sencillos de coordinación, participación por equipos, lanzamientos y dinámicas de interacción adaptadas a las capacidades de los participantes.	25 minutos		
FASE FINAL: Actividad de cierre grupal, respiración controlada y retroalimentación breve sobre la experiencia recreativa.	10 minutos		
MATERIALES: Balones livianos, conos, aros, sillas y material recreativo disponible.			
POBLACIÓN IMPACTADA: Hombres: 9 Mujeres: 17 Total: 28 Jornada: a.m. (x) p.m. ( )			

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
PLAN CLASE		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 03-2026**

REGISTRO FOTOGRAFICO:



RESPONSABLE: Katherine López Olaya

APOYO: John Wilmar Loaiza.

J. Wilmar L.

Katherine López Olaya

KATHERINE LÓPEZ OLAYA

C.C # 1004778013 PROFESIONAL EN DEPORTES Y RECREACIÓN